

www.haringey.gov.uk

HARINGEY COUNCIL

હેરીંગેમાં (Haringey) કેર રસની સંભાળ- કાળજી લેવા વિષે

પગાર- વેતન વગરના કેર રસ - તમારી જરૂરિયાતો મહત્વની હોય છે

શું હું કોઈ એક કેરર (સંભાળ રાખનાર) છું ?

કેરર (સંભાળ રાખનાર) કોઈ એક એવી વ્યક્તિ હોય છે કે જેઓ વિકલાંગતા (ડિસબિલિટી) અથવા બીમારીથી અસર પામેલ કોઈ એક સગા- સબંધી, સાથીદાર, મિત્ર અથવા પાડોશીઓ કે જેઓ મદદ વગર રહેઠાણમાં તેમનો પ્રબંધ કરી શકે તેમ ન હોય તેઓની દેખભાળ- સંભાળ અથવા ટેકો - આધાર (સપોર્ટ) આપતા હોય. કેરરને પગાર- વેતન મળતો ન હોય.

કેરરસ ઘણી બધી જુદી ભૂમિકાઓ અને કમ્યુનિટીમાંથી આવતા હોય છે.

કેરરસ યુવાન અથવા ઘરડા, પુરુષ અથવા સ્ત્રી, નોકરી અથવા નોકરી વગરના હોઈ શકે.

તમે એકલા કે સાથ- સંગત વગરના (અલોન) હોતા નથી

જો તમે કોઈ એક કેરર હો તો તમે કંઈ એકલા હોતા નથી. પ્રિન્સેસ રોયલ ટ્રસ્ટ ફોર કેરરસ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવેલ તાજેતરની કોઈ એક મોજણીએ એવું બતાવ્યું છે કે હાલમાં યૂકેમાં (UK) સાત મિલિયન કેરરસ છે. 2001 ની વસ્તી ગણતરી (સેન્સસ) એવું દર્શાવે છે કે હેરીંગેમાં (Haringey) આશરે 16,000 કેરરસ છે.

કેરર તરીકે રજિસ્ટર કે નોંધણી કરાવવા વિષે

કેરરસને નિશ્ચિત કરી કે ઓળખી કાઢી અને સમર્થન આપવાના હેરીંગેની સતત પ્રતિબદ્ધતાના ભાગરૂપે, તમે સોશ્યલ સર્વિસીસ સાથે કેરર તરીકે રજિસ્ટર થઈ શકશો. આનો અર્થ એ થાય કે:

- અમે નિયમિત ભૂમિકાએ તમને તમારા દ્રષ્ટિબિંદુ અને અભિપ્રાયો આપવા માટે વિનંતી કરીશું
- બીજા કેરરસ સાથે મળવા માટે તમે મળવા માટેની (ડ્રોપ-ઈન) સેશનસની સુગમતા - પ્રવેશ સાધી તમે સલાહ અને માહિતી મેળવી, આર્થિક સહાયતા પ્રાપ્ત કરનારી (સબસિડાઈઝડ) પ્રવૃત્તિઓમાં, ટૂંકા વિરામ અને અધિક આનંદ માણી, અને તાલીમ માટેની તક -અવકાશોનો લાભ મેળવી શકશો દા.ત. મૂવીંગ અને હેન્ડલીંગ, અસરટિવનેસ (આગ્રહી બનવાની) અને સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ (તાણ- દબાણનો પ્રબંધ કરવામાં)

• અમે તમને કેરરસ હેન્ડબુકની નકલ પૂરી પાડીશું કે જે બરોમાં રહેતા કેરરસ અને જે લોકોની તેઓ સાર-સંભાળ રાખતા હોય તેઓને માટે મળતી સેવાઓ અને સમર્થન વિષે સર્વગ્રાહી માહિતી આપે છે.

તમે કેરરસની આકારણી માટે હકદાર છો

જો તમે કોઈ નિયમિત ભૂમિકાએ કોઈ વ્યક્તિને મહત્વપૂર્ણ પ્રમાણની સાર-સંભાળ પૂરી પાડતા હોય તો, તમે તમારા પોતાના અધિકારે તમારી જરૂરિયાતોની આકારણી માટે વિનંતી કરવા, અને જ્યાં જરૂર જણાય ત્યાં તમને પ્રત્યક્ષરીતે સેવાઓ પૂરી પાડવામાં આવી શકે.

નવો કેરરસ અધિનિયમ કે એક્ટ

2004 નો ઘ કેરરસ (ઈકવલ ઓપરટયૂનિટિઝ) એક્ટ, કેરરસને વધારે પસંદગી અને વધારે સારી તક આપવાનો પ્રયત્ન કરે છે. કાઉન્સિલે અવશ્ય દરેક પ્રયત્ન કરી અને ખાતરી કરવી જોઈએ કે કેરરસને નોકરી - રોજગાર માટે એકજ સરખા તક- અવકાશની સુગમતા -પ્રવેશ મળે અને શિક્ષણ અને તાલીમ લઈ અને આરામ- વિશ્રામની એવી પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ માણે કે જે કેરીંગ જવાબદારીઓ વગરનાને મળી રહેતી હોય.

કેરરની આકારણી માટે કેવી રીતે વિનંતી કરી શકાય

જો તમને તમારી જરૂરિયાતોની આકારણી કરવામાં આવે તેવી ઈચ્છા હોય તો, તમે જે વ્યક્તિની સાર-સંભાળ (કેઅર) રાખતા હોય, તેમના સોશ્યલ વર્કર, કેઅર મેનેજર અથવા કેઅર કોર્ડિનેટરને જણાવો. તેઓ તમારી આકારણીની વ્યવસ્થા કરશે. જો તમે હેલ્થ અથવા સોશ્યલ સર્વિસીસની કોઈ પણ વ્યક્તિના સંપર્કમાં ન હો તો, 020 8489 3967 ઉપર કેરરસ સપોર્ટ ટીમનો સંપર્ક સાધો, કે જેઓ યોગ્ય ટીમને તમારો ઉલ્લેખ (રીફર) કરશે.

વધારે માહિતી અથવા સલાહ માટે, કૃપા કરી સંપર્ક સાધો:

Carers Support Team

Haringey Social Services

40 Cumberland Road

London N22 7SG

ટેલિ: 020 8489 3967

ફેક્સ: 020 8489 3032

ઈમેઇલ: carerssupportteam@haringey.gov.uk

લોકલ (સ્થાનિક) સપોર્ટ ગ્રૂપસ (જૂથો)

હેરીંગેમાં (Haringey) કેટલી બધી સંખ્યાની સંસ્થાઓ છે કે જે ટેકો - આધાર (સપોર્ટ) અને સલાહ આપે છે, કે જેની તમે સીધી સુગમતા - પ્રવેશ સાધી શકો:

હેરીંગે (Haringey) કેરરસ સેન્ટર

ટેલિ: 020 8489 8981

કેરરસ માટે માહિતી, સલાહ અને ટેકો - આધાર (સપોર્ટ).

બ્લેક અને માઈનોરિટિ એથનિક કેર રસ સપોર્ટ સર્વિસ

ટેલિ: 020 8808 5510

હેરીંગમાં બ્લેક અને એથનિક માઈનોરિટિ કેર રસની જરૂરિયાતોને સંતોષવા માટે સિટર (બેસનાર વ્યક્તિની) સેવા પૂરી પાડે છે.

મેન્ટલ હેલ્થ કેર રસ સપોર્ટ અસોસિએશન

ટેલિ: 020 8885 2006

માનસિક બીમારીવાળા લોકોના કેર રસને ટેકો - આધાર (સપોર્ટ).

એડમિરલ (Admiral) નર્સિસ

ટેલિ: 020 8442 6149

ડિમેન્શ્યાવાળા લોકોના કેર રસ માટે સપોર્ટ.

અલઝીમરસ (Alzheimer's) સોસાયટિ

ટેલિ: 020 8341 2045

અલઝીમરસ/ ડિમેન્શ્યાવાળા લોકોના કેર રસ માટે ટેકો (સપોર્ટ).

એશિયન કેર રસ સપોર્ટ ગ્રૂપ

ટેલિ: 020 8365 7708

મૂળ એશિયન ઉત્પત્તિવાળા બધાજ કેઅર ગ્રૂપના લોકોના કેર રસ માટે સપોર્ટ.

સ્ટેપિંગ આઉટ, મેનકેપ (Mencap)

ટેલિ: 020 8365 0251

લર્નીંગ ડિસબિલિટિઝવાળા લોકોના કેર રસ માટે સપોર્ટ.

હેરીંગે (Haringey) યંગ કેર રસ પ્રોજેક્ટ

ટેલિ: 020 8348 4660

18 વર્ષની અંદરના અને તેઓના કુટુંબના કેર રસ માટે ટેકો - આધાર.