

آپ کو مفت مشورہ اور سہارا کیسے مل سکتا ہے؟ ایسی کارآمد سروسوں کی تفصیلات جو آپ کی ضرورتیں پورا کرتی ہیں۔

www.haringey.gov.uk

Sixty Plus (سکسٹی پلس) – 60 سال اور اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے:
0800 852 6100 یا 020 8275 4300

HARTS (Haringey Tenancy Support) (ہارٹس) - بیرنگے ٹیننسی سپورٹ یعنی کرایہ داری میں
مدد کا ادارہ) – خاندانوں کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے:
0845 303 2350

Key Support (کی سپورٹ) – سنگل لوگوں اور ایسے جوڑوں کے لئے جو کسی اور کی کفالت نہیں
کرتے:
020 8347 2327

بیرنگے کونسل کا سپورٹنگ پیپل کا ادارہ مقامی لوگوں کو ان کے اپنے گھروں میں مدد دینے کے لئے تین
خصوصی سروسیں مہیا کرتا ہے۔

کی سپورٹ، ہارٹس اور سکسٹی پلس عملی مدد، مشورہ اور جذباتی سہارا مہیا کرتے ہیں۔ وہ روزمرہ کے
چیلنجوں، جیسے بینیفٹس، کرایہ ادا کرنے میں پچھڑ جانے اور پڑوس کے جھگڑوں کے نمٹانے میں مدد
دے سکتے ہیں۔

وہ آپ کو صحت کی دیکھ بھال کی سروسوں، تعلیم، ٹریننگ اور روزگار تک رسائی میں بھی مدد دے
سکتے ہیں اور زبان کی مشکلات میں بھی۔

یہ سروسیں مفت ہیں اور آپ کی مدد کر سکتی ہیں۔ ان سے رابطہ کرنا بہت ہی آسان ہے – صرف فون
کرنے کی دیر ہے۔ اگر آپ کو یقینی طور پر پتہ نہ ہو، تو وہ آپ کے ساتھ معاملات کے ہر پہلو پر بات
کرنے میں خوشی محسوس کریں گے۔

سپورٹنگ پیپل کے بارے میں اور پیش کی جانے والی دوسری سروسوں کے بارے میں سوالات کے لئے
مہربانی کر کے 020 8489 3419 پر فون کیجئے یا supporting.people@haringey.gov.uk
کو ای میل کیجئے۔