

[www.haringey.gov.uk](http://www.haringey.gov.uk)

**HARINGEY COUNCIL**

# নারী-পরিষেবাসমূহের পরিচিতি নির্দেশক

Women's Directory

দ্বিতীয় সংস্করণ

## মুখবন্ধ

বিরাট চাহিদার প্রতি সাড়া দিয়ে আমরা অত্যন্ত আনন্দের সঙ্গে ‘হ্যারিংগে নারী-পরিষেবাসমূহের পরিচিতি নির্দেশক ২০০৫’ (Haringey Women’s Directory 2005) পরিবেশন করছি, যার মধ্যে আমাদের বারায় নারীদের জন্য নানা ধরনের পরিষেবা সম্পর্কে প্রচুর জরুরী তথ্য সংকলিত হয়েছে। হ্যারিংগে-তে নারীদের বিভিন্ন সংগঠন ও অনুষ্ঠানকে সহায়তাদানের এক গর্বিত ঐতিহ্য আমাদের রয়েছে - যার অংশ হলো সারা বছর ধরে পুরুষদের ও নারীদের সমানাধিকার প্রতিষ্ঠার ভিত্তিতে সংগঠিত কর্মসূচি এবং প্রতি মার্চ মাসে আন্তর্জাতিক নারী দিবসকে কেন্দ্র করে’ পরিবেশিত নানা অনুষ্ঠান।

হ্যারিংগে কাউন্সিল-এর কার্যনির্বাহী সমিতির মহিলা কাউন্সিলার হিসাবে আমরা এটা নিশ্চিত করায় প্রতিশ্রুতিবদ্ধ যে নারীদের সাম্যবিধানকারী বিষয়গুলিকে যেন সব সময়েই উপযুক্ত গুরুত্ব প্রদান করা হয় এবং সমস্ত সিদ্ধান্তগ্রহণ প্রক্রিয়ায় যেন নারীদের মতামত শোনা ও বিবেচনা করা হয়।

আমরা আশা করি যে ‘হ্যারিংগে নারী-পরিষেবাসমূহের পরিচিতি নির্দেশক’ আপনাদের কাজে লাগবে এবং প্রয়োজনীয় তথ্য সরবরাহ করতে পারবে এবং এই নির্দেশক রচনার সঙ্গে জড়িত সমস্ত সংস্থাকে আমরা আন্তরিত ধন্যবাদ জানাতে চাই।

এই অতি মূল্যবান প্রকাশনার মান আরো উন্নত করার জন্য যে কোন মন্তব্য, অতিরিক্ত সংযোজন অথবা প্রস্তাবকে আমরা সব সময়েই স্বাগত জানাবো।

**কাউন্সিলার**  
**নিলগান ক্যানভার**  
**Cllr Nigun Canver**

ক্রাইম অ্যান্ড সেইফ্টি বিভাগের  
কার্যনির্বাহী সদস্য

**কাউন্সিলার**  
**লোরনা রেইথ**  
**Cllr Lorna Reith**

কমিউনিটি ইনভলভমেন্ট বিভাগের  
কার্যনির্বাহী সদস্য

**কাউন্সিলার**  
**কেইট ওয়াইন**  
**Cllr Kate Wynne**

সোশ্যাল সার্ভিসেস্ বিভাগের  
কার্যনির্বাহী সদস্য

## এই নির্দেশক কিভাবে ব্যবহার করতে হবে

‘হারিংগে নারী-পরিষেবাসমূহের পরিচিতি নির্দেশক’এর মধ্যে সমস্ত বয়সের নারীদের জন্য সাধারণ পরামর্শ থেকে শুরু করে’ বিভিন্ন মহিলা সংগঠন পর্যন্ত নানা ধরনের পরিষেবা, গোষ্ঠী এবং সহায়তাদান কর্মজালের বিবরণ দেওয়া আছে। এটাতে সংকলিত সংস্থাগুলির প্রত্যেকের সরবরাহ করা সেবার ভিত্তিতে তাদের শ্রেণীবিভাগ করা হয়েছে, সেইসাথে দেওয়া হয়েছে আলাদা একটা বর্ণানুক্রমিক তালিকা যেটা নির্দেশকের কোন্ অংশে এবং কোন্ পৃষ্ঠায় তাদের পাওয়া যাবে তা দেখাবে। প্রতিটা সংস্থাকে আমরা তাদের সরবরাহ করা প্রধান সেবার শিরোনামের নিচে রেখেছি তবে অন্যান্য বহু ধরনের সেবাও এদের অনেকেই সরবরাহ করে’ থাকে, সুতরাং প্রত্যেকের বিস্তারিত বিবরণ পড়ে দেখবেন। এই নির্দেশক হারিংগে কাউন্সিল ওয়েবসাইট-এও পাওয়া যায়। শিশুদের এবং তরুণ-তরুণীদের জন্য বিভিন্ন সেবা সম্পর্কে আরো তথ্য পাওয়ার জন্য, ২০০৩ সালে প্রকাশিত আলাদা একটা নির্দেশক “হারিংগে এলাকায় শিশুরা, তরুণ-তরুণীরা এবং তাদের পরিবারবর্গ” (Children, Young People and their Families in Haringey) দেখুন। পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগী লোকজনের জন্য বিভিন্ন সেবা ও পরামর্শ সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য পাওয়ার জন্য “আমি বেঁচে থাকবো : হারিংগে এলাকায় পারিবারিক সহিংসতা-সংক্রান্ত পরামর্শ ও সহায়তার একটি ব্যবহারিক নির্দেশিকা” (I Shall Survive: A Practical Guide to Domestic Violence Advice and Support in Haringey) পুস্তিকাটি দেখতে পারেন। সমস্ত পুস্তিকাই কাউন্সিল-এর প্রধান অভ্যর্থনা কেন্দ্রগুলি এবং লাইব্রেরীগুলি থেকে বিনা মূল্যে পাওয়া যায়।

নারীদের সাম্যবিধানের বিভিন্ন উদ্যোগগুলি সম্পর্কে আরো বিস্তারিত তথ্য পাওয়ার জন্য অথবা আপনি যদি নারীদের সাম্যবিধান-সংক্রান্ত তথ্য ডাকযোগে পাওয়ার জন্য আমাদের তালিকায় আপনার নাম যোগ করতে চান, তাহলে 020 8489 2583 নম্বরে হারিংগে কাউন্সিল-এর ‘ইকুয়ালিটিজ্ টীম’এর সঙ্গে যোগাযোগ করতে কিংবা এই ঠিকানায় ই-মেইল করতে পারেন : [eve.featherstone@haringey.gov.uk](mailto:eve.featherstone@haringey.gov.uk).

## বিষয়সূচি

## পৃষ্ঠা

### অংশ 1

পরামর্শ/উপদেশ ..... 5

### অংশ 2

শিশুদের জন্য বিভিন্ন সেবা এবং শিশুপরিচর্যা সেবাসমূহ ..... 7

### অংশ 3

কমিউনিটি গ্রুপসমূহ ..... 10

### অংশ 4

প্রতিবন্ধী মহিলারা/শিশুরা ..... 12

### অংশ 5

স্বাস্থ্য ..... 13

### অংশ 6

আইনবিষয়ক সেবাসমূহ ..... 16

### অংশ 7

বিভিন্ন দক্ষতা/প্রশিক্ষণ/কর্মসংস্থান ..... 17

### অংশ 8

মহিলাদের বিভিন্ন গ্রুপ বা গোষ্ঠি ..... 19

### অংশ 9

অল্প বয়সী নারীরা ..... 25

### অংশ 10

সাধারণ ..... 27

সমস্ত গ্রুপ এবং সেবার বর্ণানুক্রমিক তালিকা ..... 29

## পরামর্শ এবং উপদেশদান

### অ্যাফ্রিকানস্ ডিসেন্ড্যান্টস্ কাউন্সেলিং সার্ভিসেস্

#### AFRICANS' DESCENDANTS COUNSELLING SERVICES

পরামর্শ, মন্ত্রণা, উপদেশ - একক ও গ্রুপ-ভিত্তিক কাজকর্ম, ব্যক্তিগত বিকাশ, প্রশিক্ষণ এবং ওয়ার্কশপ বা কর্মশালা, বিভিন্ন সাংস্কৃতিক গোষ্ঠীর মধ্যে আদান-প্রদান, সকলের বক্তব্য শোনা, উপদেশদান।

42 Church Lane, Finchley, London N2 8DT

টেলিফোন : 020 8883 2691

ই-মেইল : Adcs@freeuk.com

## ক্যারিস্ - হ্যারিংগে

#### CARIS - HARINGEY

গৃহহীন পরিবারদের, আশ্রয়প্রার্থীদের ও শরণার্থীদের বিভিন্ন সেবা সরবরাহ করে;

ফ্রেশ বা শিশুদের দেখাশোনা করার ব্যবস্থাসহ ESOL বা অন্যান্য ভাষাভাষীদের জন্য ইংরেজী - কল্যাণমূলক, গৃহায়ন ভাতা, অভিবাসন-সংক্রান্ত পরামর্শ (CLS-OISC), ভ্রাম্যমান খেলনার লাইব্রেরী, গ্রীষ্মকালীন খেলাধুলার কর্মসূচি, পোষাক বিনিময়।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

107 Hampden Road, London N8 0HU

টেলিফোন : 020 8342 9080

ফ্যাক্স : 020 8347 7199

ই-মেইল : info@caris-uk.org

## ফ্যামিলিজ্ ম্যাটার

#### FAMILIES MATTER

গর্ভবতী তরুণীদের এবং ১৪ থেকে ২৪ বছর বয়সী মায়েদের ব্যক্তিগত পরামর্শ ও সহায়তা প্রদান করে।

The Annexe, 134 Tottenham Lane N8

টেলিফোন : 020 8348 8832

## হার্থস্টোন

#### HEARTHSTONE - হ্যারিংগে পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগীদের সহায়তা এবং পরামর্শদান কেন্দ্র

পারিবারিক সহিংসতার কবল থেকে পলাতক মহিলাদের নানা ধরনের সেবা প্রদানের ওয়ান-স্টপ-শপ।

খোলা সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯ - বিকাল ৪

10 Commerce Road, Wood Green, London N22 8ED

টেলিফোন : 020 8888 5362

ফ্যাক্স : 020 8889 6508

## “আই শ্যাল সারভাইভ” (“I SHALL SURVIVE”) - পারিবারিক সহিংসতা-সংক্রান্ত পুস্তিকা

হারিংগে এলাকায় পারিবারিক সহিংসতা-সংক্রান্ত সমস্ত ধরনের সেবা সম্পর্কে পরামর্শ ও তথ্য।

সমস্ত কাউন্সিল দফতর, অভ্যর্থনা কেন্দ্র, লাইব্রেরী এবং হার্থস্টোন ডমিস্টিক ভায়োলেন্স অ্যাডভাইস অ্যান্ড সাপোর্ট সেন্টার থেকে পাওয়া যায়। হারিংগে কাউন্সিল ওয়েবসাইট থেকেও বিভিন্ন ভাষায় অনুবাদ পাওয়া যায়।

### সামারিটানস্

#### SAMARITANS

মানসিক সমস্যায় আক্রান্ত যে কোন লোককে দিনেরান্তে ২৪ ঘণ্টা গোপনীয় পরামর্শ দেওয়া হয়।

40 Queens Road, Bounds Green, London N11 2QU

টেলিফোন : 020 8889 6888

### দ্য কানেকশন অ্যাট সেইন্ট মার্টিন'স্

#### THE CONNECTION AT ST MARTIN'S

বিভিন্ন সেবা পরিচালিত হয় সপ্তাহে সাত দিন এবং তাদের মধ্যে আছে দু'টি দৈনিক কেন্দ্র (একটা ২৫ বছর বয়সী লোকজনের জন্য এবং অন্যটা ২৬+ বছর বয়সীদের জন্য)। একটা রাত্রিকালীন কেন্দ্র; আউটরিচ ও পথেঘাটে কাজ; হস্টেল-এর জন্য সুপারিশের ব্যবস্থা; উপদেশদান ও কল্যাণমূলক সেবাসমূহ; স্বাস্থ্যের যত্নবিধান, শাওয়ার ও অন্যান্য ব্যবহারিক উপকরণ, শিল্পকলা, শিক্ষা, প্রশিক্ষণ, বৃত্তিগত পরামর্শ এবং কর্মসংস্থানের উদ্যোগ; বেসরকারী আবাসনে কমিউনিটি পুনর্বাসন।

12 Adelaid Street, London WC2N 4HW

টেলিফোন : 020 7766 5544

ফ্যাক্স : 020 7930 9194

ই-মেইল : info@cstm.org.uk

### ভিক্টিম সাপোর্ট (হারিংগে)

#### VICTIM SUPPORT (HARINGEY)

কোনরকম অপরাধের শিকার যে'সব লোকজন হারিংগে বারা এলাকায় বাস ও কাজ করে তাদের ব্যবহারিক ও মানসিক সহায়তাদান। এ'ছাড়া সহিংস অপরাধের ভুক্তভোগী লোকজনের জন্য অপরাধজনিত আঘাতের দরুণ ক্ষতিপূরণের দাবি জানানোয় সাহায্য প্রদান, আদালতের বিচার প্রক্রিয়া এবং বীমা সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ। বিভিন্ন সেবার মধ্যে আছে দীর্ঘ ও স্বল্পমেয়াদী মানসিক সহায়তাদান।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

24-26 Commerce Road, Wood Green, London N22 8ED

টেলিফোন : 020 8888 9878

ফ্যাক্স : 020 8888 9848

ই-মেইল : Admin@vsharingey.gov.uk

শিশুদের জন্য বিভিন্ন সেবা এবং শিশুপরিচর্যা

## অ্যাফ্রিকান ক্যারিবীয়ান ডে নার্সারী

**AFRICAN CARRIBEAN DAY NURSERY**

নার্সারী স্তরের শিশুদের মা-বাবাদের জন্য নানা ধরনের অনুষ্ঠান। জনসাধারণের জন্য অবাধ তহবিল সংগ্রহ অনুষ্ঠান।

30 Hornsey Park Road, Hornsey

টেলিফোন : 020 8889 4222

020 8889 6896

ফ্যাক্স : 020 8889 6896

ই-মেইল : Adcdn.nursery@virgin.com

## বাউন্ডস গ্রীন টড্ডলার গ্রুপ

**BOUNDS GREEN TODDLER GROUP**

Bounds Green Infant School, Bounds Green Road, London N11 2QG

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

টেলিফোন : 020 8888 8824

ফ্যাক্স : 020 8365 8368

## বার্গলী রোড ৫ বছরের কম বয়সীদের জন্য কমিউনিটি সেন্টার

**BURGHLEY ROAD UNDER 5'S COMMUNITY CENTRE**

23 Burghley Road, London N8 0QG

টেলিফোন : 020 8888 4664

## বাটারকাপস্ প্লে গ্রুপ

**BUTTERCUPS PLAY GROUP**

Gospel Centre Church, Wightman Road, London N8 0HT

টেলিফোন : 020 8348 7868

## কস্মিক - চিলড্রেন অ্যান্ড ফ্যামিলী সার্ভিস্

**COSMIC - CHILDREN AND FAMILY SERVICE (HAGA & DASH)**

যেসব শিশু (০-১৬), মা-বাবা, অভিভাবক ও পরিবার মনে করে যে অ্যালকোহল বা মাদক দ্রব্যে আসক্তির দরুণ তাদের জীবনের বিরূপ প্রতিক্রিয়া হয়েছে COSMIC তাদের সাহায্য ও সহায়তা প্রদান করে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

590 Seven Sisters Road, Tottenham N15 6HR

টেলিফোন : 020 8800 6999

শিশুদের জন্য বিনা খরচের ফোন : 0800 389 5257

ফ্যাক্স : 020 8802 0081

ই-মেইল : childrenandfamilies@haga.co.uk

## নির্দেশক - “হ্যারিংগে এলাকার শিশুরা, তরুণ-তরুণীরা এবং তাদের পরিবারবর্গ”

সমস্ত কাউন্সিল দফতর, অভ্যর্থনা কেন্দ্র, লাইব্রেরী এবং হার্থস্টোন ডমেস্টিক ভায়োলেন্স অ্যাডভাইস অ্যান্ড সাপোর্ট সেন্টার থেকে পাওয়া যায়। হ্যারিংগে কাউন্সিল ওয়েবসাইট থেকেও বিভিন্ন ভাষায় অনুবাদ পাওয়া যায়। বারার সর্বত্র অসংখ্য সেবা সম্পর্কে পরামর্শ ও তথ্য।

## হারিংগে চাইল্ডকেয়ার ইনফরমেশন সার্ভিস্

### HARINGEY CHILDCARE INFORMATION SERVICE

বারার সর্বত্র শিশুদের জন্য সমস্ত ধরনের সুযোগ-সুবিধা সম্পর্কে সর্বাধুনিক বিবরণ সংরক্ষণ করে।

টেলিফোন : 020 8801 1234

ই-মেইল : WWW.CHILDCARELINK.GOV.UK

## হারিংগে মাদারস্

### HARINGEY MOTHERS

13 Montagne Gardens, London N13 9PT

## হোম-স্টার্ট হারিংগে

### HOME-START HARINGEY

পারিবারিক সংকট এবং ভাঙন রোধ করার লক্ষ্যে হোম-স্টার্ট বিভিন্ন পরিবারকে সাহায্য, বন্ধুত্ব এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করে। পরিবারে কমপক্ষে একটি ৫ বছরের কম বয়সী শিশু থাকতে হবে।

Rowland Hill Centre for Childhood, White Hart Lane, London N17 7LT

টেলিফোন : 020 8352 4151/4

ফ্যাক্স : 020 8352 4152

ই-মেইল : info@homestart-haringey.org.uk

## মাদারস্ অ্যান্ড ডটারস্ সাপোর্ট গ্রুপ

### MOTHERS AND DAUGHTERS SUPPORT GROUP

সন্তান প্রতিপালনে আরো ভালোভাবে প্রস্তুত হওয়ায় মায়েদের সাহায্য করে। মহিলাদের সহায়তা ও নির্দেশ প্রদান এবং তাদের বক্তব্য শোনা। নানা ধরনের স্বাস্থ্যঘটিত ও পারিবারিক সমস্যা, শিক্ষা ও প্রশিক্ষণলাভ, পুরুষদের উপরে অতিরিক্ত নির্ভরশীলতা, মাদকাসক্তি এবং টীনএইজ বা তেরো থেকে উনিশ বছরের মেয়েদের গর্ভবতী হওয়ার মতো বিষয়ের মোকাবেলা করায় তাদের সাহায্য করে।

প্রযত্নে : চেস্টনট কমিউনিটি অ্যান্ড আর্টস্ সেন্টার, 280 St Anns Road, Tottenham, London N15 5BN

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

টেলিফোন : 020 8802 4649/020 8802 6866

ফ্যাক্স : 020 8802 4649

ই-মেইল : mathilda.lewis@btconnect.com

## নেটমামস্ - হারিংগে

### NETMUMS - HARINGEY

www.netmums/haringey

## রেড গেবলস্ ফ্যামিলী সেন্টার

### RED GABLES FAMILY CENTRE

113 Crouch Hill, N8 9QN

#### সোমবার

সকাল : ১০-১২ – অল্প বয়সী মায়ের গ্রুপ

বিকাল : সদ্য সন্তান জন্মেছে এমন মায়ের গ্রুপ

#### মঙ্গলবার

সকাল : ১০.৩০-১২ – ড্রপ্-ইন গ্রুপ ০-৫ বছর

বিকাল : ● ১.৩০-৩.৩০ – ড্রপ্-ইন গ্রুপ ০-৫ বছর

#### বুধবার

বিকাল : ● ১.৩০-৩.৩০ – ১৮ মাস-৩ বছর বয়সী শিশুদের সক্রিয়তা গ্রুপ

#### বৃহস্পতিবার

সকাল : ● ৯.৩০-১২ – ০-১৮ মাস বয়সী শিশুদের রাইট স্টার্ট গ্রুপ

বিকাল : ● ১.৩০-৩.৩০ – ড্রপ্-ইন গ্রুপ ০-৫ বছর

#### শুক্রবার

সকাল : ● ১০-১২ – ড্রপ্-ইন গ্রুপ ০-৫ বছর

বিকাল : ● প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন শিশুদের খেলনার লাইব্রেরী

● শেষ শুক্রবার প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন শিশুসহ তুর্কী/কুর্দী পরিবারসমূহ

● দ্বিতীয় শুক্রবার পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগী মায়েরা

## শিওর স্টার্ট

### SURESTART

স্কুলে যাওয়ার প্রস্তুতি নেওয়ায় চার বছরের কম বয়সী শিশুদের ও তাদের পরিবারদের সাহায্য করার জন্য বিভিন্ন সেবা প্রদান করে। এইসব সেবার মধ্যে আছে খেলাধুলা, শিক্ষালাভ অধিবেশন এবং গ্রীষ্মকালীন কর্মসূচি এবং সন্তান জন্মের আগে ও পরে পরামর্শ দেওয়া এবং প্রয়োজন হলে অন্যান্য সংস্থার কাছে সুপারিশ করা হয়। মা-বাবাদের জন্য কর্মসংস্থান-সম্পর্কিত পরামর্শদান ও ইংরেজী ভাষা শিক্ষার কর্মসূচিও পরিচালনা করা হয়।

শিওর স্টার্ট হ্যারিংগে, ল্যান্ডস্‌ডাউন হেলথ ক্লিনিক

239 Lordship Lane, Tottenham N17 6AA

টেলিফোন : 020 8885 6196

[www.surestart.com](http://www.surestart.com)

## টটেনহ্যাম গ্রীন ৫ বছরের কম বয়সীদের সেন্টার

### TOTTENHAM GREEN UNDER 5'S CENTRE

The Green, Phillip Lane, Tottenham N15 4GZ

টেলিফোন : 020 8808 9194

## কমিউনিটি গ্রুপসমূহ

### আলহিজরা সোমালি কমিউনিটি অ্যাসোসিয়েশন

#### ALHIJRA SOMALI COMMUNITY ASSOCIATION

অভিবাসী সম্প্রদায়ের সমস্ত বয়সের শিশুদের ও তাদের পরিবারবর্গের নিয়ে কাজ করে; ক্রেস্‌শ বা বাচ্চাদের দেখাশোনার ব্যবস্থা, মাতৃভাষা শেখানোর ক্লাস, বাড়িতে দেওয়া কাজে সহায়তাদানের ক্লাব এবং ইয়ুথ ক্লাব, অন্যান্য ভাষাভাষীদের জন্য ইংরেজী শেখার (ESOL) পাঠ, ইনফরমেশন টেকনোলজী (IT) বা তথ্য-প্রযুক্তি, সেলাই ও ফ্যাশনের পাঠ্যক্রম, লন্ডনের নানা জায়গায় সফরের আয়োজন।

85 St Ann's Road, London N15 6NJ

টেলিফোন : 020 8802 8488

### এএন টীচ আইরিশ হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন

#### AN TEACH IRISH HOUSING ASSOCIATION

লাইফ স্কিল বা জীবনযাপনের সক্ষমতা অর্জন এবং নানা বিষয়ে প্রশিক্ষণ সম্পর্কে তথ্য (যদিও নির্দিষ্টভাবে নারীদের জন্য নয়)।

AN Teach Housing Association, Haringey Irish Centre

Pretoria Road, N17 8OX

টেলিফোন : 020 8365 1751

ফ্যাক্স : 020 8365 0366

ই-মেইল : anteach@universalmail.com

### চেস্টনাট কমিউনিটি সেন্টার

#### CHESTNUT COMMUNITY CENTRE

আমরা কমিউনিটি সেন্টার-এ নারীদের জন্য নানা ধরনের সহায়তা ও পরামর্শদান সেবা পরিচালনা করি এবং বিভিন্ন অনুষ্ঠানের জন্য সেন্টার-এর সুযোগ-সুবিধা ভাড়া দিয়ে থাকি। চেস্টনাট প্রাক-স্কুল কর্মসূচিও পরিচালনা করা হয়।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Chestnut Community Centre, 280 St Ann's Road, Tottenham, London N15 5BN

টেলিফোন : 020 8802 4649

ফ্যাক্স : 020 8802 4649

ই-মেইল : cnccla@tiscali.co.uk

### হারিংগে সোমালি কমিউনিটি

#### HARINGEY SOMALI COMMUNITY

আমরা গৃহায়ন, অভিবাসন, বিভিন্ন ভাতা ও কল্যাণবিধান, স্বাস্থ্য, অন্যান্য ভাষাভাষীদের জন্য ইংরেজী ও মূল ফ্যাশন ক্লাস, সন্তান জন্মের আগের ও পরের সময়ে স্বাস্থ্য সচেতনতার ক্লাস, মহিলাদের সহায়তাদান গ্রুপ এবং উপদেশদান অধিবেশন পরিচালনা করি।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা, লিফট-সহ

Selby Centre, Selby Road, Tottenham, London N17 8JL

টেলিফোন : 020 8885 1307 অথবা 020 8801 1307

ফ্যাক্স : 020 8801 0696

## ইরানিয়ান কমিউনিটি সেন্টার

### IRANIAN COMMUNITY CENTRE

আমরা আশ্রয়প্রার্থী ও শরণার্থী মহিলাদের অভিবাসন, কল্যাণবিধান, গৃহায়ন, স্বাস্থ্য, শিক্ষা, কর্মসংস্থান ও পারিবারিক সহিংসতা সম্পর্কে সাধারণ পরামর্শ ও তথ্য সরবরাহ করি। আমরা ব্যক্তিগত উপদেশদানের তিনটি অধিবেশনের ও তার পরে উপযুক্ত সুপারিশ দেওয়ার ব্যবস্থা করে থাকি।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা, লিফট-সহ

266/268 Holloway Road, London N7 6NE

টেলিফোন : 020 7700 0477

ফ্যাক্স : 020 7700 3248

## ইসলামিক কমিউনিটি সেন্টার

### ISLAMIC COMMUNITY CENTRE

মহিলাদের সাপ্তাহিক গ্রুপ, পরামর্শ ও উপদেশদান সেবা পরিচালনা করে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

115 Clyde Road, Tottenham, London N15 4JZ

টেলিফোন : 020 8809 2137

ফ্যাক্স : 020 8211 7019

## কুর্দিশ কমিউনিটি সেন্টার

### KURDISH COMMUNITY CENTRE

পরামর্শদান সেবা, মহিলাদের প্রাতঃরাশ।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Fairfax Hall, 11 Portland Gardens, London N4 1HU

টেলিফোন : 020 8880 1804

ফ্যাক্স : 020 8802 9963

ই-মেইল : kurdscentre@hotmail.com

## লন্ডন ইসলামিক কালচারাল সোসাইটি

### LONDON ISLAMIC CULTURAL SOCIETY

এই কেন্দ্রে নানা ধরনের বিষয়ে, যেমন সম্পর্কে ভাঙন, বিবাহিত জীবনযাপনে পরামর্শ, স্বাস্থ্য ও সুস্থতা সম্পর্কে বক্তৃতা, আলোচনাচক্র, বিভিন্ন সামাজিক সক্রিয়তা, এবং ইসলাম ধর্ম আচরণের জন্য প্রার্থনাস্থলে উপস্থিত হওয়ার অধিকারের ব্যাপারে উপযুক্ত সেবা লাভ করার সুযোগ নেওয়ায় মহিলাদের উৎসাহ দেওয়া হয়।

(যোগাযোগ : মিঃ আবদুল আলি (প্রেসিডেন্ট))

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : সর্বসাধারণের ব্যবহারের ভবনে যাওয়ার জন্য এক ধাপ পার হয়ে এবং মসজিদে যাওয়ার জন্য রাস্তার সমতলে অবস্থিত দরজা দিয়ে।

389-395 Wightman Road, Hornsey, London N8 0NA

টেলিফোন : 020 8348 0353

ফ্যাক্স : 020 8372 3023

## প্রতিবন্ধী নারীরা ও শিশুরা

### অ্যাকশন ফর কিডস্ চ্যারিটেবল্ ট্রাস্ট

#### ACTION for KIDS CHARITABLE TRUST

প্রতিবন্ধী শিশুদের ও ২১ বছর বয়স পর্যন্ত তরুণীদের নিয়ে কাজ করে, বৈধ সরকারী সূত্র থেকে চলাফেরায় সহায়তা পাওয়ার সরঞ্জাম না পাওয়া গেলে সেগুলি সরবরাহ করে, মানসিক ও শারীরিক প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন শিশুদের ও অল্প বয়সী প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য ব্যবহারিক কাজের অভিজ্ঞতালাভের ব্যবস্থাও করে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Ability House, 15A Tottenham Lane, London N8 9DJ

টেলিফোন : 020 8347 8111

ই-মেইল : info@actionforkids.org

### সীপ্রিয়ট এন্ডারলী অ্যান্ড ডিজ্‌এবল্ড গ্রুপ

#### CYPRIT ENDERLY AND DISABLED GROUP

অপেক্ষাকৃত কম বয়সী ও প্রতিবন্ধী মেয়েদের জন্য নানা ধরনের দৈনিক যত্নবিধান সেবা। বিভিন্ন সক্রিয়তা, ফিজিওথেরাপী, সামাজিক মেলামেশা, পরামর্শ, স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ায় সহায়তা, উপদেশদান, দোভাষীর সহায়তা, কোন অ্যাপয়েন্টমেন্ট-এ সঙ্গে যাওয়া। পরিবহনের ব্যবস্থা করা হয়।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Cypriot Centre, Earlham Grove, Wood Green, London N22 5HJ

টেলিফোন : 020 8881 2329

ফ্যাক্স : 020 8881 6687

ই-মেইল : cypedg@yahoo.com

### হারিংগে কনসোর্টিয়াম অন্ড ডিজ্‌এবল্ড পীপল্ অ্যান্ড কেয়ারারস্

#### HARINGEY CONSORTIUM of DISABLED PEOPLE AND CARERS

শিক্ষাগত প্রতিবন্ধকতাসম্পন্ন লোকজনের যত্নগ্রহণকারীদের জন্য সহায়তা।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

551B High road, Tottenham, London N17 6SB

টেলিফোন : 020 8801 5757

## স্বাস্থ্য

### ড্রাগ অ্যাডভাইস সার্ভিস ইন হ্যারিংগে

#### DRUG ADVICE SERVICE IN HARINGEY (DASH)

হ্যারিংগে এলাকায় মাদকাসক্তি-সংক্রান্ত পরামর্শদান সেবা। সূচ বিনিময়, ড্রাগ-ইন সার্ভিস, শিশুদের ও তাদের পরিবারদের নিজে কাজ।

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : সীমিত - প্রতিবন্ধীদের টয়লেট-এর সুবিধা নেই। ড্রাগ-ইন এলাকায় যাওয়া যায়।

80 Stroud Green Road, Finsbury Park, London N4 3EN

টেলিফোন : 020 7272 2757

ফ্যাক্স : 020 8263 6005

### হ্যারিংগে অ্যাডভাইজরি গ্রুপ অন অ্যালকোহল

#### HARINGEY ADVISORY GROUP ON ALCOHOL (HAGA)

অ্যালকোহল বা সুরাপানজনিত সমস্যার অভিজ্ঞতা আছে হ্যারিংগে'র এমন নারীদের জন্য পরিষেবা।

নারীদের ড্রাগ-ইন সকাল ১১ - বিকাল ৩; নারীদের গ্রুপ বেলা ১ - ২; অ্যারোমাথেরাপী চিকিৎসা (অ্যাপয়েন্টমেন্ট করা দরকার) বেলা ১ - ৩ - নারীরা নিজেরাই এই সেবার জন্য অনুরোধ জানাতে পারে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : দরজা পর্যন্ত র্যাম্প, উপযুক্ত রদবদল করা টয়লেট।

590 Seven Sisters Road, Tottenham, London N15 6HR

টেলিফোন : 020 8800 6999

ফ্যাক্স : 020 8802 0081

ই-মেইল : gina@haga.co.uk

### হ্যারিংগে কাউন্সিল - পার্ক রোড পুলস্ (রিক্রিয়েশন সার্ভিসেস্)

#### HARINGEY COUNCIL - PARK ROAD POOLS (RECREATION SERVICES)

● ওয়াটার অ্যারোবিকস্ ● যোগব্যায়াম ● সাঁতার কাটা

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : প্রতি সোমবার প্রতিবন্ধীদের সাঁতার কাটার ব্যবস্থা

Park Road, Hornsey N8 8JN

টেলিফোন : 020 8341 3567

ফ্যাক্স : 020 8340 3588

### হ্যারিংগে কাউন্সিল - টটেনহাম গ্রীন লেইজার সেন্টার

#### HARINGEY COUNCIL - TOTTENHAM GREEN LEISURE CENTRE

● সাঁতার কাটা ● ওয়াটার অ্যারোবিকস্ ক্লাস ● খাই-বো ক্লাস ● এনার্জী এক্সপ্রেস্ অ্যারোবিকস্

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : লিফট, অধিকাংশ ক্লাস পরিচালিত হয় একতলায়। কর্মীরা সাঁতার কাটায় সহায়তা দেয়।

1 Philip Lane, Tottenham N15 4JA

টেলিফোন : 020 8489 5322

ফ্যাক্স : 020 8489 5344

ই-মেইল : Tottenham1.green@haringey.gov.uk

## হারিংগে প্রাইমারী কেয়ার ট্রাস্ট পেশেন্ট অ্যাডভাইস অ্যান্ড লিয়াসন সার্ভিস্

### HARINGEY PRIMARY CARE TRUST PATIENT ADVICE AND LIAISON SERVICE (PALS)

● বিভিন্ন স্থানীয় স্বাস্থ্য, সামাজিক ও কমিউনিটি পরিষেবার বিষয়ে পরামর্শ ও তথ্য ● স্থানীয় স্বাস্থ্য সেবাগুলির ব্যাপারে যে কোন সমস্যার সমাধানের জন্য গোপনীয় সাহায্য ● স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলির আরো উন্নতি কিভাবে করা যেতে পারে সেই বিষয়ে লোকজন প্রস্তুত দিতে পারে।

B1 Trust Headquarters, St Ann's Hospital, St Ann's Road, London N15 3TH

টেলিফোন : 020 8442 6859

## মেনোপ্যজাল হেলপ্লাইন লিমিটেড

### MENOPAUSAL HELPLINE LTD

যেঁসব মহিলার হরমোন রিপ্লেইসমেন্ট থেরাপীর সঙ্গে সম্পর্কিত সমস্যা হচ্ছে তাদের জন্য সহায়তা ও পরামর্শ।

228 Muswell Hill, Broadway, London N10 3SH

টেলিফোন : 020 8444 5202

## মাইন্ড ইন্ হারিংগে

### MIND IN HARINGEY

মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি কাজকর্মের মান উন্নত করার লক্ষ্যে কর্মসূচি ও প্রচারাভিযান পরিচালনা করে।

Station House, 73c Stapleton Hall Road, London N4 3QF

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : একতলায় হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াত করা যায়।

টেলিফোন : 020 8340 2474

ই-মেইল : Admin@mih.org.uk

## পীরামিড হেলথ অ্যান্ড সোশ্যাল কেয়ার অ্যাসোসিয়েশন

### PYRAMID HEALTH AND SOCIAL CARE ASSOCIATION

মা-বাবাদের, যত্নগ্রহণকারীদের, শিশুদের এবং পরিবারদের উপদেশ ও সহায়তা প্রদান করে। মা-বাবার ভূমিকা পালনসহ নানা বিষয়ে ওয়ার্কশপ বা কর্মশালার আয়োজন করে। স্কুলের পরের ক্লাব পরিচালনা করে। ইংরেজী ও তুর্কী ভাষার পাঠের এবং সেলাইএর কাজ শেখানোর ব্যবস্থা আছে।

Chestnut Community Centre, 280 St Ann's Road, London N15 5BN

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

টেলিফোন/ফ্যাক্স : 020 8800 0227

ই-মেইল : info@phasca.com

ওয়েবসাইট : www.phasca.com

## দ্য জর্জ মার্শ সিক্‌ল সেল অ্যান্ড থ্যালাসেমিয়া সেন্টার

### THE GEORGE MARSH SICKLE CELL AND THALASSAEMIA CENTRE

হীমোগ্লোবিনোপ্যাথিজ-এর সঙ্গে সম্পর্কিত : ● সন্তান জন্মের আগের সময়ে উপদেশদান ● গর্ভধারণের আগের সময়ের জন্য তথ্য ● পরামর্শ ও তথ্য, সহায়তাদান ● মা-বাবাদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা

The George Marsh Centre, St Ann's Hospital, St Ann's Road, Tottenham N15 3PH

টেলিফোন : 020 8442 6230

ফ্যাক্স : 020 8442 6575

ই-মেইল : gmc.office@haringey.nhs.uk

## উইংকফিল্ড ড্রপ-ইন উইমেন'স গ্রুপ

### WINKFIELD DROP-IN WOMEN'S GROUP

এইচআইভি/এইডস্ রোগের সঙ্গে জীবনযাপন করছে এমন মহিলাদের জন্য সহায়তাদান গ্রুপ। গ্রুপ-এর বৈঠক হয় প্রতি মঙ্গলবার বিকাল ৪ - সন্ধ্যা ৭। শিশুদের দেখাশোনা করার জন্য একজন ট্রেনিং কর্মী উপস্থিত থাকে যাতে শিশুরাও আসতে পারে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Winkfield Resource Centre, 33 Winkfield Road, Wood Green N22 5RP

টেলিফোন : 020 8889 1741

## অইনগত বিষয়

### ম্যাজিস্ট্রেট কোর্ট উইটনেস সার্ভিস

#### MAGISTRATE COURT WITNESS SERVICE

উইটনেস সার্ভিস বা সাক্ষ্যদান পরিষেবা সাক্ষীদের, অপরাধের ভুক্তভোগীদের এবং তাদের পরিবারদের আদালতে বিচারের/শুনানির সময়ে এবং পরে সাহায্য করে। এই সেবা পাওয়া যায় বিনা মূল্যে এবং গোপনীয়তা রক্ষা করে। প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত স্বেচ্ছাকর্মীরা মানসিক সহায়তা প্রদান এবং আদালতের কাজকর্ম সম্পর্কে ব্যবহারিক তথ্য সরবরাহ করে, খরচের দাবির ফর্ম পূরণ করায় সাহায্য করে এবং মামলা শেষ হওয়ার পর তা নিয়ে আলোচনার সুযোগ এবং প্রয়োজন হলে আরো সাহায্য ও তথ্য দেয়।

Enfield Magistrates Court, Court House, Lordship Lane, Tottenham N17 6RT

টেলিফোন : 020 8493 8947

ফ্যাক্স : 020 8493 8947

ই-মেইল : witnessadmin@vsharingey.freemove.co.uk

### রাইটস অফ উইমেন

#### RIGHTS OF WOMEN

নানা ধরনের আইনঘটিত বিষয়ে মহিলাদের জন্য পরামর্শ/তথ্য, যাদের মধ্যে আছে সম্পর্কে ভাঙন, শিশুপরিচর্যা, সমকামী মহিলাদের মায়ের ভূমিকা পালন, পারিবারিক ও যৌন সহিংসতা। যেসব মহিলা বিভিন্ন আইনঘটিত সমস্যায় সাহায্য চায় তাদের টেলিফোনে পরামর্শদানের ব্যবস্থা আছে।

সোমবার বেলা ১১ - ১ এবং মঙ্গলবার সকাল ১০ - দুপুর ১২

52-54 Featherstone Street, London EC1Y 8RT

হেল্পলাইন টেলিফোন : 020 7251 8887 (অন্য যে কোন আইন-সংক্রান্ত পরামর্শ 020 7251 6577)

অফিস টেলিফোন : 020 7251 6575/6

ফ্যাক্স : 020 7490 5377

ই-মেইল : info@row.org.uk

ওয়েবসাইট : www.rightsofwomen.org.uk

## বিভিন্ন দক্ষতা অর্জন/কর্মসংস্থান/প্রশিক্ষণ

### কোলাজ আর্টস্

#### COLLAGE ARTS

● মহিলাদের জন্য অনুষ্ঠান – আন্তর্জাতিক নারীদিবস ● কোলাজ আর্টস্ প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে মহিলাদের যোগদানে উৎসাহ দেওয়া হয়।

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : হুইলচেয়ার ও লিফট

The Chocolate Factory, Clarendon Road, Wood Green, London N22 6XJ

টেলিফোন : 020 8365 7500

ফ্যাক্স : 020 8365 8686

ই-মেইল : dana@collage-arts.org.uk

### কানেক্সনস্

#### CONNEXIONS

‘কানেক্সনস্’ হলো ইংল্যান্ড-এর সমস্ত ১৩-১৯ বছর বয়সীদের জন্য সরকারী সহায়তাদান পরিষেবা। এই পরিষেবা লোকজনকে পরামর্শ, নির্দেশ ও তাদের ব্যক্তিগত বিকাশের সুযোগ সরবরাহ করে এবং স্বচ্ছন্দে প্রাপ্তবয়স্ক ও কর্মজীবনে প্রবেশ করায় তাদের সাহায্য করে।

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : হুইলচেয়ার

Winkfield Resource Centre, 22 Winkfield Road, N22 5RP

টেলিফোন : 020 8889 0396

### এমপাওয়ার

#### EMPOWER

‘এমপাওয়ার’ হলো বিভিন্ন স্বৈচ্ছামূলক সরকারী ও বেসরকারী সংগঠন, বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন কিছু সুনির্দিষ্ট গোষ্ঠী ও ব্যক্তিদের নিয়ে কর্মরত একটা ট্রেইনিং অ্যান্ড ডেভলপমেন্ট কনসালট্যান্সী সংস্থা। এই সংস্থার কর্মসূচি বাস্তবসম্মত প্রয়োজন ও তার খরিদদারদের চাহিদা অনুসারে রচনা করা হয় এবং তার মধ্যে থাকে ব্যক্তিগত বিকাশ, দৃঢ়তা ও আত্মবিশ্বাস অর্জন, উদ্যম, সাম্য ও বৈচিত্র্য, কর্মীদের সহায়তা ও মানসিক চাপের মোকাবেলা এবং বাইরে কোথাও গিয়ে কাজ করা।

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : হুইলচেয়ার

6 Moseley Row, Greenwich Millenium Village, London SE10 0QS

টেলিফোন : 020 8293 0864

মোবাইল : 07815 780 688

ফ্যাক্স : 020 8293 0864

ই-মেইল : Empower@waitrose.com

### গ্রেট লেইকস্ ইনিশিয়েটিভ অ্যান্ড সাপোর্ট প্রজেক্ট

#### GREAT LAKES INITIATIVE AND SUPPORT PROJECT

● আর্থিক ব্যবস্থাপনা ● প্রশিক্ষণের সুযোগ ও চাকরি খোঁজায় সাহায্য ● সাধারণ পরামর্শ ● স্বৈচ্ছামূলক কাজের সুযোগ

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : প্রতিবন্ধীরা এই বাড়িতে যাতায়াত করতে পারে

Room 112-114 Tudorleaf Business Centre, 2-8 Fountayne Road, N15 4QL

টেলিফোন : 020 8885 5747

ফ্যাক্স : 020 8885 5562

ই-মেইল : Glispuk@yahoo.co.uk

## হ্যারিংগে অ্যাডাল্ট লার্নিং সার্ভিস্

### HARINGEY ADULT LEARNING SERVICE

শিক্ষালাভ এবং কর্মসংস্থান সম্পর্কে তথ্য, পরামর্শ ও নির্দেশ। কর্মসংস্থান-সম্পর্কিত ও ব্যক্তিগত বিকাশের প্রশিক্ষণ। অন্যান্য ভাষাভাষীদের জন্য ইংরেজী। কম্পিউটার ব্যবহার ও প্রাপ্তবয়স্কদের কমিউনিটি পাঠ্যক্রম, পারিবারিক শিক্ষা। কিছু কিছু পাঠ্যক্রমের ক্ষেত্রে শিশুপরিচর্যার সুবিধা আছে।

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : অধিকাংশ জায়গাতেই হুইলচেয়ার নিয়ে যাওয়া যায়, কয়েকটা পাঠ্যক্রমের ক্ষেত্রে কিছু বিশেষ ধরনের সরঞ্জাম এবং রদবদলের ব্যবস্থা আছে।

2nd Floor, Central Library, Wood Green, London N22 6XD

টেলিফোন : 020 8489 2500

ফ্যাক্স : 020 8489 2551

ই-মেইল : Hals@haringey.gov.uk

## হ্যারিংগে কাউন্সিল কর্পোরেট প্রকিউরমেন্ট ইউনিট

### HARINGEY COUNCIL CORPORATE PROCUREMENT UNIT

‘কর্পোরেট প্রকিউরমেন্ট ট্রেইড লোক্যাল’ উদ্যোগ মহিলা মালিকানাধীন/পরিচালিত ব্যবসাবাণিজ্যের সঙ্গে কাউন্সিল কিভাবে তার ওয়েবসাইট ([www.trade-local.co.uk](http://www.trade-local.co.uk))-এর মাধ্যমে জিনিষপত্র কেনে এবং প্রশিক্ষণ ও পরামর্শ প্রদানের ব্যবস্থা করে, সেই বিষয়ে তথ্য ভাগ করে’ ব্যবহার করে।

Corporate Procurement Unit, Alexandra House, ao Station Road, London N22 6QS

টেলিফোন : 020 8489 2140

ফ্যাক্স : 020 8489 1917

ই-মেইল : jean.coleman@haringey.gov.uk

## উইমেন অ্যান্ড ম্যানুয়্যাল ট্রেইডস্

### WOMEN AND MANUAL TRADES

শিক্ষা, দৃষ্টান্ত এবং উপদেশদানের মাধ্যমে ব্যবসাবাণিজ্যে মহিলাদের অংশ নেওয়ায় উৎসাহ দেয়।

52-54 Featherstone Street, London EC1Y 8RT

টেলিফোন : 020 7251 9192

ই-মেইল : info@wamt.org

## মহিলাদের বিভিন্ন গ্রুপ

### অ্যাফ্রিকান উইমেন'স ওয়েলফেয়ার গ্রুপ

#### AFRICAN WOMEN'S WELFARE GROUP (AWWG)

০-৪ বছর বয়সী শিশুদের, নারী শরণার্থী/আশ্রয়প্রার্থীদের এবং তাদের পরিবারদের নিয়ে কাজ করে। প্রদত্ত বিভিন্ন সেবার মধ্যে আছে শরণার্থীদের জন্য ইংরেজী ভাষার ক্লাস, সন্তান প্রসবের জন্য স্বাস্থ্য রক্ষার বিষয়ে শিক্ষা ও প্রশিক্ষণ। ফীমেইল জেনিটাল মিউটিলেশন (FGM) বা স্ত্রী-যোনির ক্ষতের চিকিৎসা, এইচআইভি/এইডস্ নিয়ে কাজ, মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক কর্মসূচি এবং এগুলি ছাড়াও সাধারণ পরামর্শ, উপদেশদান, তথ্য এবং বাচাদের দেখাশোনা করার ড্রেস।

594 High Road, Tottenham, London N17 9TA

টেলিফোন : 020 8885 5822

### অ্যাংলো-এশিয়ান উইমেন'স অ্যাসোসিয়েশন

#### ANGLO-ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION

এশিয়ান মহিলাদের জন্য কমিউনিটি গ্রুপ। মাসে একবার বৈঠক বসে - কবিতা আবৃত্তি ও শিক্ষামূলক আলোচনার আসরসহ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান।

25 Evershot Road, London N4 3DG

টেলিফোন : 020 7272 7031

ই-মেইল : awwghsaid@aol.com

### এশিয়ান উইমেন'স অ্যাসোসিয়েশন

#### ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION

এশিয়ান মহিলাদের জন্য সুপারিশ এবং কিছু সহায়তাদান সেবার ব্যবস্থা করা হয়।

Asian Women's Association, Selby Centre, Selby Road, London N17 8JN

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

টেলিফোন : 020 8808 5510

ফ্যাক্স : 020 8880 3470

ই-মেইল : Awasnl@hotmail.com

### এশিয়ান উইমেন'স অ্যাসোসিয়েশন ফর সাস্টেইন্যাবিলিটি

#### ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION FOR SUSTAINABILITY (AWAS)

পরামর্শদান অধিবেশন, আলাদাভাবে ব্যক্তিগত সহায়তাদানের গ্রুপ। আবেদনপত্র, সিভি রচনায়, ইন্টারভিউ বা সাক্ষাৎকারের জন্য প্রস্তুত হওয়ায় সাহায্য। পারিবারিক সমস্যায় পরামর্শদান।

Selby Centre, Selby Road, London N17 8JL

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

টেলিফোন : 020 8808 5510

ফ্যাক্স : 020 8880 3470

ই-মেইল : Awasnl@hotmail.com

## বাংলাদেশ উইমেন'স্ অ্যাসোসিয়েশন ইন্ হারিংগে

### BANGLADESH WOMEN'S ASSOCIATION IN HARINGEY

বাংলাদেশী মহিলাদের জন্য প্রশিক্ষণ, শিশুপরিচর্যা ও পরামর্শদানের ব্যবস্থা।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Mitali Centre, Stanley Road, London N15 3HB

টেলিফোন : 020 8365 7498

## বেটার লাইফ ফর উইমেন অ্যান্ড ফ্যামিলিজ

### BETTER LIFE FOR WOMEN AND FAMILIES

● পরামর্শ এবং নির্দেশদান ও তথ্য ● কমিউনিটি'র সঙ্গে জড়িত হওয়ার সুবিধা ● স্বাস্থ্যের উন্নতিবিধান ● প্রশিক্ষণ

প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা : একতলার অফিসে হুইলচেয়ার-এ যাওয়া যায়

Unit 18, Enterprise Centre, 1a William Road, London N17 6NQ

টেলিফোন : 020 8808 9922

ফ্যাক্স : 020 8808 8003

ই-মেইল : info@betterlifeforwomen&families.org.uk

## সীপ্রিয়ট উইমেন'স্ লীগ

### CYPRIOT WOMEN'S LEAGUE

39 Winkfield Road, London N22 5RP

## গ্রীক সীপ্রিয়ট উইমেন'স্ অর্গানাইজেশন

### GREEK CYPRIOT WOMEN'S ORGANISATION

● বিভিন্ন শিক্ষামূলক সেবা ● উপদেশদান ● শরীরের সুস্থ রাখার 'কীপ্ ফিট্' ক্লাস ● স্বাস্থ্য-সংক্রান্ত তথ্য

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

কিকি কারাটজাফেরি'র সঙ্গে এই ঠিকানায় যোগাযোগ করুন :

Denmark Road, Haringey, London N8 0DZ

টেলিফোন : 020 8348 9011

ফ্যাক্স : 020 8347 5613

## হারিংগে এশিয়ান উইমেন'স্ এইড

### HARINGEY ASIAN WOMEN'S AID

পারিবারিক সহিংসতার কবল থেকে পলাতক এশিয়ান নারী ও শিশুদের জন্য বিভিন্ন সেবা। অস্থায়ী আশ্রয়ের ব্যবস্থাও করা হয়।

PO Box 2604, Wood Green, London N22 6TL

টেলিফোন : 020 8801 0009

## হারিংগে সোমালি উইমেন'স্ অ্যাসোসিয়েশন

### HARINGEY SOMALI WOMEN'S ASSOCIATION

85 Turnpike Lane, Wood Green, London N8 0EE

## হারিংগে উইমেন'স্ এইড

### HARINGEY WOMEN'S AID

পারিবারিক সহিংসতার কবল থেকে পলাতক নারী ও শিশুদের জন্য অস্থায়ী সংকটকালীন আশ্রয়।

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : হুইলচেয়ার ব্যবহারকারীদের জন্য একটা ঘর

PO Box 915, Hornsey, N8 7EE

টেলিফোন : 020 8341 4665

ফ্যাক্স : 020 8341 4665

## হারিংগে উইমেন'স্ ফোরাম

### HARINGEY WOMEN'S FORUM

নারীদের জন্য পরামর্শ, উপদেশ ও সহায়তা। স্থানীয় নারীদের জন্য বহু ধরনের সেবার ব্যবস্থা। এ'ছাড়া ১৬-৩০ বছর বয়সী নারীদের জন্য পরিচালিত জোরা (ZORA) ইয়াং উইমেন'স্ প্রজেক্ট পরামর্শ, প্রশিক্ষণ ও সহায়তা প্রদান করে।

1 Bruce Grove, London N17 6RA

টেলিফোন : 020 8885 4705

ফ্যাক্স : 020 8880 9135

ই-মেইল : Hwf@btconnect.com

## জামাত আল নিসা

### JAMA'AT AL NISSA

বেকার নারীদের, বিশেষ করে' শরণার্থীদের, জন্য কেন্দ্র। দক্ষতা অর্জনের প্রশিক্ষণ, কর্মসংস্থান-সংক্রান্ত পরামর্শ, ইনফরমেশন টেকনোলজী ও ইংরেজী ভাষা শিক্ষার ক্লাস। পারিবারিক সহিংসতার কবলে পড়ার ঝুঁকি আছে কিংবা মানসিক সমস্যা আছে এমন নারীদের জন্য বন্ধুত্বপূর্ণ সহায়তাদান সেবা। উপদেশদান সেবা। বয়োবৃদ্ধ মহিলাদের জন্য দৈনিক যত্নের ব্যবস্থা। স্বাস্থ্য বিষয়ক শিক্ষা। কাউন্সিল-এর বাসস্থানের বাসিন্দা নারীদের জন্য সহায়তা। টেক্সটাইল বা বস্ত্রবয়ন, ফ্যাশন ও ডিজাইন এই বিষয়গুলিতে এনভিকিউ (NVQ) যোগ্যতা অর্জনের সুবিধা।

8-10 Bedford Road, Wood Green, London N22 7AU

টেলিফোন : 020 8889 9433

ই-মেইল : jan@btconnect.com

## জুইশ উইমেন'স্ এইড

### JEWISH WOMEN'S AID

পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগী ইহুদী মহিলাদের জন্য টেলিফোনে সহায়তাদানের লাইন। 'কোশার' আশ্রয়াবাস। যে'সব নারীরা তাদের বাড়িতে নির্যাতিত হচ্ছে বা কোন সময়ে হয়েছে তাদের জন্য সহায়তা ও উপদেশদানের ব্যবস্থা আছে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : প্রবেশপথে র্যাম্প - প্রতিবন্ধীদের ব্যবহারের উপযোগী ঘর ও শাওয়ার

PO Box 2670, London N12 9ZE

টেলিফোন : 020 8445 8060

জাতীয় ফ্রীফোন হেলপলাইন : 0800 591 203

ফ্যাক্স : 020 8445 0305

ই-মেইল : Jwa@dircon.co.uk

## ল্যাটিন অ্যামেরিকান উইমেন'স্ এইড

### LATIN AMERICAN WOMEN'S AID

পারিবারিক সহিংসতার কবল থেকে পলাতক লাতিন অ্যামেরিকান নারীদের জন্য পরামর্শ ও সহায়তাদানের এবং অস্থায়ী বাসস্থানের ব্যবস্থা করে।

Print House, 18 Ashwin Street, London E8 3DL

টেলিফোন : 020 7275 0321

জরুরী প্রয়োজনে সরকারী নম্বর : 07958536242

## ল্যাটিন অ্যামেরিকান উইমেন'স্ রাইটস্ সার্ভিস্

### LATIN AMERICAN WOMEN'S RIGHTS SERVICE (LAWRS)

পরিবারের ভিতরে সহিংসতার সঙ্গে জড়িত বিভিন্ন বিষয়ে লাতিন অ্যামেরিকান নারীদের সামাজিক ও আইনগত অধিকারসমূহ সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ করে।

Tindlemanor, 52-54 Featherstone Street, London EC1Y 8RT

টেলিফোন : 020 7336 0888

ই-মেইল : lawrs@lawrs.org.uk

## লন্ডন আইরিশ উইমেন'স্ সেন্টার

### LONDON IRISH WOMEN'S CENTRE

আইরিশ নারীদের এবং আইরিশ বংশোদ্ভূত নারীদের গৃহায়ন, বিভিন্ন কল্যাণমূলক অধিকার, পারিবারিক সহিংসতা, ঋণ এবং সাধারণ বিষয়ে পরামর্শ প্রদান করে। আইরিশ এবং কমিউনিটি-সংক্রান্ত বিষয়গুলি সম্পর্কেও তথ্য সরবরাহ করে। অল্প খরচে/বিনা মূল্যে উপদেশ প্রদানের ব্যবস্থা আছে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

59 Stoke Newington, Church Street, London N16 0AR

টেলিফোন : 020 7249 7318

## নাইজেরিয়ান অর্গানাইজেশন অফ উইমেন

### NIGERIAN ORGANISATION OF WOMEN

85 Reed Road, London N17 9BX

## নর্দাম্বারল্যান্ড পার্ক উইমেন অ্যান্ড চিলড্রেন'স্ সেন্টার

### NORTHUMBERLAND PARK WOMEN AND CHILDREN'S CENTRE

ড্রপ-ইন পরামর্শ, কীপ্ ফিট্, সেলাই, ইএসওএল, ফ্রেশ এবং সাধারণ শিশুপরিচর্যা।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

Somerford Grove, London N17 0PG

টেলিফোন : 020 8808 9117

ফ্যাক্স : 020 8808 9117

ই-মেইল : anybody@hgem.net

## পাকিস্তান উইমেন'স্ ওয়েলফেয়ার অ্যাসোসিয়েশন

### PAKISTAN WOMEN'S WELFARE ASSOCIATION

225 Seven Ssitors Road, London N4 2DA

## সোলাস্ অ্যানোয়া

### SÓLÁS ANOIS

যাযাবর সম্প্রদায়ের মহিলারা ও শিশুরাসহ অন্যান্য যেসব আইরিশ মহিলা ও শিশু পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগী তাদের জন্য আশ্রয়বাসের ব্যবস্থা। এছাড়া বিভিন্ন কল্যাণমূলক অধিকার সম্পর্কে পরামর্শ ও উপদেশদান, পুনর্বাসন, মানসিক সহায়তা এবং শিশুদের জন্য নানা ধরনের সেবার ব্যবস্থাও করা হয়।

Irish Women's Domestic Violence Project, PO Box 4662, London SW16 2ZF

টেলিফোন : 020 8664 6289

ফ্যাক্স : 020 8664 6089

ই-মেইল : Solasanois@hotmail.com S

## সাপোর্টিং অ্যালজীরিয়ান উইমেন'স্ অ্যাসোসিয়েশন

### SUPPORTING ALGERIAN WOMEN'S ASSOCIATION

15 Lisselton House, Victoria Road, London Nw4 2BJ

## দ্য নিয়া প্রজেক্ট (সাবেক হ্যাকনী উইমেন'স্ এইড)

### THE NIA PROJECT (FORMERLY HACKNEY WOMEN'S AID)

পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগী নারীদের ও শিশুদের জন্য সাহায্য, যেমন ● গৃহায়ন পরিষেবা ● আইনগত ও অন্যান্য পরামর্শ ● পারিবারিক সহায়তাদান

PO Box 6566, London E8 3ST

জরুরী প্রয়োজনের টেলিফোন নম্বর : 08457 023 468

পরামর্শদানের টেলিফোন নম্বর : 020 7683 1210

সাধারণ : 020 7683 1270

ফ্যাক্স : 020 7683 1276

ই-মেইল : info@niaproject.info

ওয়েবসাইট : www.niaproject.info

## টটেনহ্যাম আইরিশ উইমেন'স্ গ্রুপ

### TOTTENHAM IRISH WOMEN'S GROUP

70 Tower Gardens, London N17

## টার্কিশ সীপ্রিয়ট উইমেন'স্ প্রজেক্ট

### TURKISH CYPRIOT WOMEN'S PROJECT

তুর্কী সীপ্রিয়ট/তুর্কী নারীদের জন্য কমিউনিটি কেন্দ্র যা নানা ধরনের পরিষেবা প্রদান করে থাকে, যেমন সাধারণ সাহায্য, সিএলএস (CLS) কোয়ালিটি মার্ক, কেইসওয়ার্ক স্তরে কল্যাণমূলক ভাতা এবং ওআইএসসি (OISC) লেভেল 1 অভিবাসন-সংক্রান্ত পরামর্শ। অন্যান্য সেবার মধ্যে আছে বয়স্কদের দুপুরের খাওয়ার ক্লাব ও কারুশিল্প, ক্রেশ, ইংরেজী ভাষার ক্লাস, নারী ও শিশুদের জন্য লাইব্রেরী, খেলনার লাইব্রেরী, সহায়তা এবং আলোচনার গ্রুপ। প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার-এ যাতায়াতের সুবিধা

ইমরান ইনসিরলি'র সঙ্গে এখানে যোগাযোগ করতে হবে :

140a Falkland Road, Hornsey, London N8 0NT

টেলিফোন : 020 8340 3300

ই-মেইল : info@tcwp.org.uk

## টার্কিশ উইমেন'স্ ফিলানথ্রপিক অ্যাসোসিয়েশন TURKISH WOMEN'S PHILANTHROPIC ASSOCIATION

4 Willoughby Road, London N8 0HR  
টেলিফোন : 020 8348 6613

## উইমেন'স্ লিংক

### WOMEN'S LINK

মহিলাদের দ্বারা মহিলাদের জন্য পরিচালিত। গৃহায়ন ও বাসভবন-সংক্রান্ত পরামর্শ এবং বাসস্থান খুঁজে পাওয়ার ব্যাপারে সুপারিশ।

Rooms 417-419 London Fruit and Wool Exchange, Brushfield Street, London E1 6EL

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : ভবনের সামনে অল্প কয়েকটা সিঁড়ি

টেলিফোন : 020 7248 1200

ফ্যাক্স : 020 7247 2028

ই-মেইল : Advice@womenslink.org.uk

## উইমেন'স্ থেরাপী সেন্টার

### WOMEN'S THERAPY CENTRE

১৮+ বছর বয়সী নারীদের জন্য মনোরোগের মনস্তাত্ত্বিক চিকিৎসার একক ও গ্রুপ-ভিত্তিক ব্যবস্থা। কম খরচের অধিবেশন £৫ - £৪৫ পাউন্ড প্রতি দফায়।

10 Manor Gardens, London N7 6JS

প্রতিবন্ধীদের জন্য ব্যবস্থা : মিনিকম এবং হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের ব্যবস্থা

টেলিফোন : 020 7263 7860

ই-মেইল : Enquiries@womenstherapycentre.co.uk

## অল্প বয়সী নারীরা

### গার্ল ডিভা

#### GIRL DIVA

সমকামী, উভলিঙ্গ অথবা নিজেদের যৌন প্রবণতা সম্পর্কে অনিশ্চিত এবং ২৫ বছর বা তার কম বয়সী তরুণী ও যুবতীদের জন্য 'গার্ল ডিভা' একটা জনপ্রিয় সাপ্তাহিক গ্রুপ। আমাদের প্রধান লক্ষ্য হলো সহায়তা এবং তথ্য পাওয়ার সুবিধা সরবরাহ করা। আপনার নিজের বয়সী অন্যান্য নারীদের সঙ্গে পরিচিত হওয়ার এবং গ্রুপ-এর বাইরে সামাজিক মেলামেশার সুযোগ। সোমবার সন্ধ্যা ৬.৩০ - ৯.৩০।

প্রতিবন্ধীদের জন্য সুবিধা : আমরা গাইড কুকুর নিয়ে আসায় স্বাগত, প্রতিবন্ধীদের জন্য নীল ব্যাজ লাগানো গাড়ি পার্ক করার ব্যবস্থা, হুইলচেয়ার নিয়ে আসা যায়।

বৈঠকের জায়গা :

Jacksons Lane Community Centre, 269a Archway Road, London N6 5AA

অফিস : PACE, 34 Hartham Road, London N7 9JL

টেলিফোন : 020 8348 1785

ই-মেইল : zuziep@pace.dircon.co.uk

## গ্লেডসমোর গার্লস্ অ্যান্ড ইয়াং উইমেন'স্ ক্লাব এবং

### গ্লেডসমোর ইয়ুথ অ্যাক্টিভিটিজ্ ক্লাব

#### GLADESMORE GIRLS AND YOUNG WOMEN'S CLUB PLUS

#### GLADESMORE YOUTH ACTIVITIES CLUB

১০ থেকে ১৬ বছর বয়সী বালিকাদের জন্য এই ক্লাব পরিচালিত হয় প্রতি বৃহস্পতিবার স্কুলের টার্ম চলার সময় বিকাল ৩ - সন্ধ্যা ৬। খরচ ২৫ পেন্স। প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে প্রবেশে সহায়তার উপযোগী বিভিন্ন দক্ষতা শেখার সুযোগ। প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের সুবিধা।

ব্রেন্ডা বারবারা'র সঙ্গে এখানে যোগাযোগ করতে হবে :

Gladesmore Community School, Growland Road, Tottenham, London N15 6TJ

টেলিফোন : 020 8800 0884

ফ্যাক্স : 020 8809 8500

ই-মেইল : gladesmorecommunityschool@haringey.gov.uk

## হারিংগে কাউন্সিল - ইয়ুথ অফেন্ডিং সার্ভিস্

#### HARINGEY COUNCIL - YOUTH OFFENDING SERVICE

যে'সব বালিকা বা তরুণী কোনরকম অপরাধ করেছে তাদের শাস্তিদান কর্মসূচির অঙ্গ হিসাবে গ্রুপ-ভিত্তিক কাজের ব্যবস্থা। এই ধরনের বালিকা ও তরুণীদের জন্য আমরা সুনির্দিষ্ট কিছু গ্রুপ পরিচালনা করি, যেমন 'উইমেন'স্ অ্যাক্সার ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রাম'। অল্পবয়সী অপরাধীদের বিভিন্ন চাহিদার প্রকৃতি অনুসারে গ্রুপ-ভিত্তিক কাজ সংগঠিত হয়।

প্রতিবন্ধীদের জন্য ব্যবস্থা : মিডল্ লেইন-এ হুইলচেয়ার নিয়ে ঢোকান সুবিধা আছে, যদিও কেস্টন রোড-এর ভবনে প্রতিবন্ধীদের যাতায়াতের সুবিধা যথেষ্ট নয়। চলাফেরায় সমস্যা আছে এমন কেউ যদি কোন গ্রুপ-ভিত্তিক কর্মসূচিতে যোগদান করতে চায়, তার জন্য অন্য কোন উপযুক্ত জায়গার ব্যবস্থা করা হবে।

2-6 Midle Lane, Hornsey, London N8 8PL

টেলিফোন : 020 8489 1522

ফ্যাক্স : 020 8489 1588

ই-মেইল : jean.croot@haringey.co.uk

## হর্নজী ওয়াইএমসিএ

### HORNSEY YMCA

টিনএইজ, অর্থাৎ তেরো থেকে উনিশ বছর বয়সী মায়ের জন্য সহায়তা এবং সেকেন্ডারী স্কুলে মায়ের ভূমিকা পালন সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের সুবিধা।

ডেবী টমাস-এর সঙ্গে এখানে যোগাযোগ করতে হবে :

The Annexe, 134 Tottenham Lane, London N8 7EL

টেলিফোন : 020 8348 8832

ই-মেইল : debbie.thomas@ymcahornsey.org.uk

## ওপন্ ডোর ইয়াং পীপল'স্ কনসাল্টেশন সার্ভিস্

### OPEN DOOR YOUNG PEOPLE'S CONSULTATION SERVICE

'ওপন্ ডোর' ১৩-২৫ বছর বয়সী মেয়েদের জন্য সপ্তাহে একবার উপদেশদান এবং মনস্তাত্ত্বিক চিকিৎসার ব্যবস্থা করে।

প্রতিবন্ধীদের জন্য ব্যবস্থা : একতলায় টয়লেট-এ ও আলোচনাকক্ষে যাতায়াতের সুবিধা

12 Middle Lane, Crouch End, London N8 8PL

টেলিফোন : 020 8348 5947

ফ্যাক্স : 020 8341 1684

ই-মেইল : Enquiries@opendooronline.org

## সাহালি এশিয়ান গার্লস্ অ্যান্ড ইয়াং উইমেন'স্ গ্রুপ

### SAHALI ASIAN GIRLS AND YOUNG WOMEN'S GROUP

Chestnuts Community Centre, St Ann's Road, London N17 8JL

## জোরা ইয়াং উইমেন'স্ প্রজেক্ট

### ZORA YOUNG WOMEN'S PROJECT

১৬-৩০ বছর বয়সী নারীদের পরামর্শ, প্রশিক্ষণ ও সহায়তাদানের লক্ষ্যে পরিচালিত প্রকল্প।

1 Bruce Grove, London N17 6RA

টেলিফোন : 020 8885 4705

ফ্যাক্স : 020 8880 9135

ই-মেইল : Hwf@btconnect.com

## সাধারণ

### হারিংগে অ্যাসাইলাম সীকারস্ সার্ভিস্

#### HARINGEY ASYLUM SEEKERS SERVICE

আশ্রয়প্রার্থী নারীদের ও তাদের পরিবারদের, একক প্রাপ্তবয়স্কদের, অভিভাবকহীন অপ্রাপ্তবয়স্কদের সাহায্য করে।  
প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের সুবিধা।

476 Tottenham High Road, Tottenham, London N17 JF

টেলিফোন : 020 8489 4900

ফ্যাক্স : 020 8489 4988

### হারিংগে কাউন্সিল - ইকুয়ালিটিজ্ অ্যান্ড ডাইভার্সিটি ইউনিট

#### HARINGEY COUNCIL - EQUALITIES AND DIVERSITY UNIT

ইকুয়ালিটিজ্ টীম নারীদের জন্য নানা ধরনের সেবা সরবরাহ করে। সারা বছর ধরে, বিশেষ করে ৮ মার্চ তারিখের আগে ও পরে, আন্তর্জাতিক নারীদিবস উদ্‌যাপনের উদ্দেশ্যে লিঙ্গ সাম্য-সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ে অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। আমরা লিঙ্গ সাম্য-সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ে মহিলাদের পরামর্শ ও সহায়তা দিয়ে থাকি।

প্রতিবন্ধীদের জন্য ব্যবস্থা : যাতায়াতের সম্পূর্ণ সুবিধা। অনুগ্রহ করে আপনার চাহিদা আমাদের জানাবেন এবং আমরা সেগুলি পূরণের ব্যবস্থা করবো।

3rd Floor, Wood Green Central Library, High Road, Wood Green, London N22 6XD

টেলিফোন : 020 8489 3152

ফ্যাক্স : 020 8489 2575

ই-মেইল : eve.featherstone@haringey.gov.uk

### হারিংগে রেশিয়াল ইকুয়ালিটি কাউন্সিল

#### HARINGEY RACIAL EQUALITY COUNCIL

14 Turnpike Lane, London N8 0PT

টেলিফোন : 020 8889 6871

### স্টোনওয়াল হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন

#### STONEWALL HOUSING ASSOCIATION

বৃহত্তর নারী ও পুরুষ সমকামী সম্প্রদায়ের জন্য আমরা গৃহায়ন-সংক্রান্ত পরামর্শ ও উপদেশ প্রদান করে থাকি।  
এছাড়া আমরা ১৬-২৪ বছর বয়সী নারী ও পুরুষ সমকামী ব্যক্তিদের জন্য অস্থায়ী বাসস্থানের ব্যবস্থা করি।  
প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের সুবিধা।

Unit 2A, Leroy House, 436 Essex Road, London N1 3QP

টেলিফোন : 020 7359 5767

ফ্যাক্স : 020 7359 9419

ই-মেইল : Stonewall@hostels.org.uk

অথবা info@stonewallhousing.org

## উজিমা হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন

### UJIMA HOUSING ASSOCIATION

একক নারীদের জন্য আমাদের কিছু হস্টেল এবং পারিবারিক সহিংসতার ভুক্তভোগীদের জন্য একটা আবাসিক ইউনিট আছে। অদূর ভবিষ্যতে আমরা গর্ভবতী অথবা ইতিমধ্যেই সন্তান আছে এমন নারীদের জন্যও একটা ঘরের ব্যবস্থা করার চেষ্টা করছি।

প্রতিবন্ধীদের জন্য হুইলচেয়ার নিয়ে যাতায়াতের সুবিধা।

388 High Road, Wembley, Middlesex HA9 6AR

টেলিফোন : 020 8733 0733

ফ্যাক্স : 020 8733 0781

ই-মেইল : [Joanne.warrick@ujima.org.uk](mailto:Joanne.warrick@ujima.org.uk)

## বর্গানুক্রমিক তালিকা

সংগঠন	পৃষ্ঠা
<b>A</b>	
ACTION FOR KIDS CHARITABLE TRUST	12
AFRICAN CARRIBEAN DAY NURSERY	7
AFRICANS DESCENDANTS COUNSELLING SERVICES	5
AFRICAN WOMEN'S WELFARE GROUP (AWWG)	19
ALHIJRA SOMALI COMMUNITY ASSOCIATION	10
AN TEACH IRSIH HOUSING ASSOCIATION	10
ANGLO ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION	19
ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION FOR SUSTAINABILITY (AWAS)	19
<b>B</b>	
BANGLADESH WOMEN'S ASSOCIATION IN HARINGEY	20
BETTER LIFE FOR WOMEN AND FAMILIES	20
BOUNDS GREEN TODDLER GROUP	7
BURGHLEY ROAD UNDER 5'S COMMUNITY CENTRE	7
BUTTERCUPS PLAY GROUP	7
<b>C</b>	
CARIS HARINGEY	5
CHESTNUT COMMUNITY CENTRE	10
COLLAGE ARTS	17
CONNEXIONS	17
COSMIC CHILDREN AND FAMILY SERVICE (HAGA AND DASH)	7
CYPRIT ELDERLY AND DISABLED GROUPD	12
CYPRIT WOMEN'S LEAGUE	20
<b>D</b>	
DRUG ADVICE SERVICE IN HARINGEY (DASH)	13
DIRECTORY - CHILDREN, YOUNG PEOPLE AND THEIR FAMILIES	7
<b>E</b>	
EMPOWER	17
<b>F</b>	
FAMILIES MATTER	5

সংগঠন	পৃষ্ঠা
<b>G</b>	
GIRL DIVA	25
GLADSMORE GIRLS AND YPUNG WOMEN'S CLUB PLUS CLADSMORE YOUTH ACTIVITIES CLUB	25
GREAT LAKES INITIATIVE AND SUPPORT PROJECT	17
GREEK CYPRIOT WOMEN'S ORGANISATION	20
<b>H</b>	
HARINGEY ADULT LEARNING SERVICE (HALS)	18
HARINGEY ADVISORY GROUP ON ALCOHOL	13
HARINGEY ASIAN WOMEN'S AID	20
HARINGEY ASYLUM SEEKERS SERVICE	27
HARINGEY CHILDCARE IFORMATION SERVCIE	8
HARINGEY CONSORTIUM OF DISABLED PEOPLE AND CARERS	12
HARINGEY COUNCIL - EQUALITIES AND DIVERSITY UNIT	27
HARINGEY COUNCIL - PARK ROAD POOLS (RECREATION SERVCIES)	13
HARINGEY COUNCIL - TOTTENHAM GREEN LEISURE CENTRE	13
HARINGEY COUNCIL - YOUTH OFFENDING SERVICE	22
HARINGEY COUNCIL CORPORATE PROCUREMENT UNIT	18
HARINGEY MOTHERS	8
HARINGEY PRIMARY CARE TRUST PATIENT ADVICE AND LIAISON SERVICE (PALS)	14
HARINGEY RACIAL EQUALITY COUNCIL	27
HARINGEY SOMALI COMMUNITY	10
HARINGEY SOMALI WOMEN'S ASSOCIATION	20
HARINGEY WOMEN'S AID	21
HARINGEY WOMEN'S FORUM	21
HEARTHSTONE - Haringey Domestic Violence Advice and Support Centre	5
HOME-START HARINGEY	8
HORNSEY YMCA	26

সংগঠন	পৃষ্ঠা
<b>I</b>	
IRANIAN COMMUNITY CENTRE	11
ISLAMIC COMMUNITY CENTRE	11
I SHALL SURVIVE	6
<b>J</b>	
JAMAT AL NISSA	21
JEWISH WOMEN'S AID	21
<b>K</b>	
KURDISH COMMUNITY CENTRE	11
<b>L</b>	
LATIN AMERICAN WOMEN'S AID	22
LATIN AMERICAN WOMEN'S RIGHTS SERVICE (LAWRS)	22
LONDON IRISH WOMEN'S CENTRE	22
LONDON ISLAMIC CULTURAL SOCIETY	11
<b>M</b>	
MAGISTRATE COURT WITNESS SERVICE	16
MENOPAUSAL HELPLINE LTD	14
MOTHERS AND DAUGHTERS SUPPORT GROUP	8
MIND IN HARINGEY	14
<b>N</b>	
NETMUMS - HARINGEY	8
NIGERIAN ORGANISATION OF WOMEN	22
NORTHUMBERLAND PARK WOMEN AND CHILDREN'S CENTRE	22
<b>O</b>	
OPEN DOOR YOUNG PEOPLE'S CONSULTATION SERVICE	26
<b>P</b>	
PAKISTAN WOMEN'S WELFARE ASSOCIATION	22
PYRAMID HEALTH AND SOCIAL CARE ASSOCIATION	14
<b>R</b>	
RED GABLES FAMILY CENTRE	9
RIGHTS OF WOMEN	16

সংগঠন	পৃষ্ঠা
<b>S</b>	
SAHALI ASIAN GIRLS AND YOUNG WOMEN'S GROUP	26
SAMARITANS	6
SÓLÁS ANOIS	23
STONEWALL HOUSING ASSOCIATION	27
SUPPORTING ALGERIAN WOMEN	23
SURESTART	9
<b>T</b>	
THE CONNECTION AT ST MARTIN'S	6
THE GEORGE MARSH SICKLE CELL AND THALASSAEMIA CENTRE	15
THE NIA PROJECT (FORMERLY HACKNEY WOMEN'S AID)	23
TOTTENHAM GREEN UNDER 5'S CENTRE	9
TOTTENHAM IRISH WOMEN'S GROUP	23
TURKISH CYPRIOT WOMEN'S PROJECT	23
TURKISH WOMEN'S PHILANTHROPIC ASSOCIATION	24
<b>U</b>	
UJIMA HOUSING ASSOCIATION	28
<b>V</b>	
VICTIM SUPPORT (HARINGEY)	6
<b>W</b>	
WINKFIELD DROP-IN WOMEN'S GROUP	15
WOMEN AND MANUAL TRADES	18
WOMEN'S LINK	24
WOMEN'S THERAPY CENTRE	24
<b>Z</b>	
ZORA YOUNG WOMEN'S PROJECT	26