

Haringey'de Yaşayan Bakıcılar için Bakım

(Caring for Carers in Haringey)

Ücret almadan bakıcılık yapanlar – İhtiyaçlarınız önemlidir

Ben bir bakıcı mıyım?

Bakıcı, engelli bir durumu ya da hastalığı olan ve yardım almaksızın evinde yaşayamayan bir akrabasına, eşine, arkadaşına ya da komşusuna bakan ya da yardımcı olan kişidir. Bu hizmeti karşılığında bakıcı, ücret almamaktadır.

Bakıcıların kültürel kökenleri ve ait oldukları topluluklar çok çeşitlilik göstermektedir. Bakıcılar genç ya da yaşlı, erkek ya da kadın, işsiz ya da bir iş sahibi olabilirler.

Yalnız değilsiniz.

Eğer bir bakıcıysanız, yalnız değilsiniz. Princess Royal Bakıcılar Vakfı'nın (Princess Royal Trust for Carers) yaptırdığı en son kamuoyu yoklamalarından bir tanesi, Birleşik Krallık'ta şu anda yedi milyon bakıcının yaşadığını ortaya koymuştur. 2001 nüfus sayımına göre, Haringey'de yaklaşık 16.000 bakıcının yaşadığı tahmin edilmektedir.

Bir Bakıcı olarak kaydınızı yaptırın

Haringey'in, hali hazırda devam eden, bakıcıların belirlenmesi ve onlara destek olunması politikası gereğince, Sosyal Servislere kendinizi bir bakıcı olarak kaydettirebilirsiniz. Bunun anlamı şudur:

Düzenli aralıklarla size değerlendirmelerinizi ve görüşlerinizi soracağız. Böylece başka bakıcılarla bir araya gelebileceğiniz toplantılara katılabilecek; ihtiyaç duyduğunuz konularda bilgi ve danışma hizmeti alabileceğiniz, para yardımı yapılan etkinliklere katılabileceğiniz; bakıcılık hizmetinizden kısa bir süreliğine kurtulup, istediğiniz şeyi yapabileceğiniz ve örneğin baktığınız kişilerin taşınması ve hareket ettirilmesi ya da öfke-stres yönetimi gibi konularda eğitim fırsatlarından yararlanacaksınız.

Size bir bakıcı el kitabı vereceğiz. Bu kitapçık, beldede bakıcılık yapan insanlar ve onların baktıkları kişiler için sunulan servisler ve destek konusunda kapsamlı bir bilgi içermektedir.

Bir bakıcı değerlendirmesi (carer's assessment) yapılmasını talep etme hakkınız vardır

Eğer bir kişiye düzenli olarak yeteri kadar bakıcılık hizmeti veriyorsanız, ihtiyaçlarınızın değerlendirmeye tabi tutulması talep etme ve eğer gerekli görülürse doğrudan size sunulacak servislerden yararlanma hakkınız bulunmaktadır.

Yeni Bakıcılar Yasası (Carers Act)

2004 Bakıcılar (Fırsat Eşitliği) Yasası (Carers (Equal Opportunities) Act, 2004), bakıcılara daha çok seçim şansı ve daha iyi fırsatlar sunmayı hedeflemektedir. Belediye, bakıcıların da, bakıcılık yükümlülükleri olmayan kişilerin yararlandığı fırsatlardan (iş, eğitim, meslek kursu, serbest zaman etkinlikleri gibi) eşit olarak yararlanabilmelerini temin etmek için elinden gelen her şeyi yapmak zorundadır.

Bakıcı değerlendirmesi için nasıl talepte bulunulur?

Eğer ihtiyaçlarınızın değerlendirilmesini istiyorsanız, durumu sosyal hizmet uzmanına, baktığınız kişinin bakım koordinatörüne ya da bakım müdürüne bildirin. Bu kişiler sizin için bir değerlendirme ayarlayacaklardır. Eğer Sağlık ya da Sosyal Servis kuruluşlarından herhangi bir kişiyle hiçbir iletişiminiz yoksa, o zaman sizi uygun bir birime sevk edecek

Bakıcılar Destek Birimi (Carers Support Team) ile 020 8489 3967 numaralı telefondan temas kurunuz.

Daha ayrıntılı bilgi ya da danışma servisi için, lütfen temasa geçiniz:

Haringey Social Services
40 Cumberland Road
London N22 7SG

Tel: 020 8489 3967
Faks 020 8489 3032
E-posta: carerssupportteam@haringey.gov.uk

Yerel destek grupları

Haringey’de destek ve danışma servisi sunan sayısız kuruluş bulunmaktadır. Bunlarla doğrudan siz temas kurabilirsiniz:

Haringey Carers Centre (Haringey Bakıcılar Merkezi)
Tel: 020 8489 8980
Bakıcılar için bilgi, danışma ve destek servisi.

Black and Minority Ethnic Carers Support Service (Siyah ya da Etnik Azınlık Gruplarından Olan Bakıcılara Destek Servisi)
Tel: 020 8808 5510
Haringey’de bulunan siyah ya da etnik azınlık gruplarından olan bakıcıların ihtiyaçlarını karşılamak üzere çocuk bakıcılığı servisi sağlamaktadır.

Mental Health Carers Support Association (Zihinsel Hasta Bakıcılarına Destek Derneği)
Tel: 020 8885 2006
Zihinsel hastalığı bulunan insanlara bakan bakıcılara destek vermektedir.

Admiral Nurses (Amiral Hemşireleri)
Tel: 020 8442 6149
Bunama sorunu olan insanlara bakan bakıcılara destek vermektedir.

Alzheimer’s Society (Alzheimer Derneği)
Tel: 020 8341 2045
Bunama ya da Alzheimer sorunu olan insanlara bakan bakıcılara destek vermektedir.

Asian Carers Support Group (Asya Kökenli Bakıcılara Destek Grubu)
Tel: 020 8365 7708
Asya kökenli tüm bakım gruplarından insanlara bakıcılık yapanları desteklemektedir.

Stepping Out, Mencap
Tel: 020 8365 0251
Öğrenme güçlükleri bulunan insanlara bakan bakıcılara destek vermektedir.

Haringey Young Carers Project (Haringey Genç Bakıcılar Projesi)
Tel: 020 8348 4660
18 yaşının altında olan bakıcılara ve onların ailelerine destek vermektedir.

Bu belgenin bir kopyası aşağıdaki biçimlerde de sağlanabilmektedir. Lütfen istediğiniz şıkkı seçiniz ve bu formu aşağıda verilen adrese Ücretsiz Posta olarak gönderiniz.

Büyük Punto Baskı Diskette Teyp Kasetinde Braille Alfabeti Olarak

İsim:

Adres:

Lütfen bu formu;

**Haringey Council, Translation and Interpreting Services
FREEPOST LON18649, London N22 8BR,**

adresine gönderiniz.