

www.haringey.gov.uk

हैरिंगे में रखवालों की देखभाल अवैतनिक रखवाले - आपकी आवश्यकताएँ महत्वपूर्ण हैं

क्या मैं रखवाला हूँ ?

रखवाली (केअर) करने वाला किसी रिश्तेदार, साथी, मित्र या पड़ोसी जो असमर्थता या बीमारी से ग्रस्त हो और जो बिना मदद के घर कामकाज नहीं कर पाते हों उनकी देखभाल करता है. रखवाला बिना वेतन के काम करता है.

रखवाले (केअरर्स) कई पृष्ठभूमियों व समुदायों से आते हैं, रखवाले जवान या बूढ़े पुरुष या स्त्री, कामगार या बेरोज़गार हो सकते हैं.

आप अकेले नहीं हो

अगर आप रखवाले हो तो आप अकेले नहीं हो. इधर हाल में रखवालों के प्रिंसेस रॉयल ट्रस्ट ने उदघाटन किया कि इस समय यूके में 7 मिलियन रखवाले हैं. 2001 की जनगणना के अनुसार हैरिंगे में करीब 16,000 रखवाले हैं.

रखवाले के रूप में पंजीकरण

हैरिंगे की रखवाले को मान्यता व सहायता देने की जारी प्रतिबद्धता के अंग के रूप में आप अपने आप रखवाले के रूप में सोशल सर्विसेज के साथ पंजीकृत कर सकते हैं.

इसका मतलब है :

- हम आपके विचारों और राय को नियमित रूप से माँगेंगे.
- आप ड्रॉप इन सत्रों में आकर अन्य केयरर से भी मिल सकते हैं और सूचना व सलाह प्राप्त कर सकते हैं, और अनुदान प्राप्त गतिविधियों का आनंद उठा सकते हैं, छोटी छुट्टियाँ ले सकते हैं और प्रशिक्षण के अवसरों का लाभ उठा सकते हैं उदाहरण के लिए चलना फिरना और संभालना, सकारात्मकता व मानसिक दबाव का प्रबंध.
- हम आपको केयररर्स हैंडबुक देंगे जिसमें केयरर्स के लिए उपलब्ध सेवाओं व सहयोग और बॉरो में जिन लोगों की वे मदद करते हैं उनके बारे में विस्तृत जानकारी दी गई है.

आपका रखवाला मूल्यांकन के हकदार हैं

नया रखवाला कानून

रखवाला (समान अवसर) कानून 2004 रखवालों को अधिक चयन और बेहतर अवसर देने का प्रयास करता है. काउन्सिल यह सुनिश्चित करती है कि उन्हें जिन लोगों पर देखभाल की जिम्मेदारी नहीं है उनके समान रोजगार, शिक्षा और प्रशिक्षण के अवसर मिलें और वे मनोरंजन की गतिविधियों का आनंद उठाएँ.

रखवाला मूल्यांकन के लिए कैसे निवेदन करें

यदि आप अपनी आवश्यकताओं का मूल्यांकन करवाना चाहते हैं तो अपने सोशल वर्कर, केअर मैनेजर या जिसकी आप देखभाल करते हैं उसके केअर समन्वयकर्ता से बात करें. वे आपके लिए एक मूल्यांकन का प्रबंध करेंगे. यदि आप हेल्थ या सोशल सर्विसेज में किसी से संपर्क में ना हों तो केअरर्स सपोर्ट टीम से 020 84893967 पर संपर्क करें जो आपको उपयुक्त टीम के पास भेज देंगे.

और अधिक जानकारी या सलाह के लिए कृपया संपर्क करें :

Carers Support Team
Haringey Social Services
40 Cumberland Road
London N22 7SG
टेलिफोन: 020 8489 3967
फैक्स: 020 8489 3032
ईमेल: carerssupportteam@haringey.gov.uk

स्थानीय सहायता समूह

हैरिंगे में कई सरथाएँ सहायता और सलाह देती हैं जिनसे आप सीधे संपर्क कर सकते हैं:

हैरिंगे केअरर्स सेंटर

टेलिफोन: 020 8489 8981
रखवालों के लिए सूचना, सलाह और सहायता.

अश्वेत और अल्पसंख्यक जातीय केअरर्स सहायता सेवा

टेलिफोन: 020 8808 5510
हैरिंगे में अश्वेत और अल्पसंख्यक जातीय केअरर्स के लिए सिटर सेवा प्रदान करती है.

मानसिक स्वास्थ्य केअरर्स सहायता संघ

टेलिफोन: 020 8885 2006

मानसिक रूप से अस्वस्थ लोगों के रखवालों के लिए सहायता

एडमिरल नर्सेज़

टेलिफोन: 020 8442 6149

विस्मृति से ग्रस्त लोगों के रखवालों के लिए सहायता.

अलसाइज़मर सोसाइटी

टेलिफोन: 020 8341 2045

अलसाइज़मर/विस्मृति से ग्रस्त लोगों के रखवालों के लिए सहायता.

एशियन केअरर्स सहायता समूह

टेलिफोन: 020 8365 7708

एशियाई मूल के सारे प्रमुख समूहों के लोगों के रखवालों के लिए सहायता.

स्टेपिंग ऑउट, मेनकैप

टेलिफोन: 020 8365 0251

सीखने की असमर्थता वाले लोगों के रखवालों के लिए सहायता.

हैरिंगे युवा केअरर्स प्रोजैक्ट

टेलिफोन: 020 8348 4660

18 वर्ष से कम आयु के रखवालों और उनके परिवारों के लिए सहायता.